



## MIDDELEN OM DE VISIE UIT TE VOEREN:

- **Voortdurend bijscholen behandelaar** (Richtlijnen)
- **Cliëntenportaal** (Openheid)
- **E-Health** (Oplossen, leren, eigen regie en openheid)
- **Tevredenheidsonderzoek** (leren en openheid)
- **Meten** van je behandeling (Leren en openheid)
- **Beeldbellen** (Oplossen, leren en openheid)



# VISIE OP BEHANDELING

In mijn visie op behandeling leer je problemen en klachten zelf op te lossen aan de hand van je eigen inbreng en de kennis en kunde van de behandelaar over hoe je klachten kan overwinnen en je functioneren in positieve zin kan verbeteren. De kennis van de behandelaar is gebaseerd op recente wetenschappelijke ontwikkelingen, richtlijnen en eigen ervaring. Je vormt een team met je behandelaar om zo samen op een prettige manier jouw doelen te behalen.

### OPLOSSEN

De behandeling richt zich op nieuwe mogelijkheden. Deze komen tevoorschijn als de klachten weggaan. Hierdoor krijg je energie om je leven zelf weer op te pakken en aan de slag te gaan. Uiteindelijk gaat het erom dat je beter gaat functioneren.

### LEREN

Om het leven weer op te pakken leer je in de behandeling hoe dat moet. Ik help je met de manier waarop dit kan. Verandering vraagt van jou de bereidheid om ander gedrag uit te proberen en jezelf uit te willen dagen. Met e-Health ga je daarmee tussen de sessies door zelf aan de slag. Zo leer je meer over jezelf en ervaar je de positieve verandering, die een behandeling met zich mee kan brengen.

### OPENHEID

Je dossier is volledig toegankelijk en tijdens je behandeling kun je informatie uitwisselen en inzien. Bijvoorbeeld als je extra tips nodig hebt bij het thuis oefenen met ander gedrag. Je kan ook vragenlijsten of andere informatie uitwisselen. Op deze manier kun je meer doen in minder tijd en dat maakt de behandeling efficiënter en effectiever.

### EIGEN REGIE

Als behandelaar ben ik verantwoordelijk voor up-to-date kennis over klachten en behandelinterventies. De methode moet aansluiten bij je hulpvraag. Ik vraag naar je tevredenheid en meet en evalueer de behandeling, zodat ik mijn werkwijze optimaal kan houden in dienst van je hulpvraag. Zo werk ik met heel veel plezier aan de beste behandeling voor jou. Van jou vraag ik om je klachten open met mij te bespreken en als dat moeilijk is vraag ik dat aan te geven. Je wilt ander gedrag uitproberen en daarvan leren. Jij hebt de regie en dat neemt verantwoordelijkheid met zich mee. Zo vorm je samen met mij een team wat in korte tijd op een prettige manier effectief is in het oplossen van je hulpvraag.

### RICHTLIJNEN

Het uitgangspunt is behandelen volgens de laatste richtlijnen, zorgstandaarden en wetenschappelijke ontwikkelingen. Het belangrijkste is dat je de allerbeste behandeling krijgt die er op dit moment is.